

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Online: 4x dienstags, 20:30 –21:00 Uhr

14.05., 21.05., 28.05., 04.06.2024

Die Dienstagsmeditation



Bild: Realworkhard auf Pixabay

„Die Dienstagsmeditation“ - Den Tag in Ruhe ausklingen lassen.

Ganz bei sich ankommen. Leichter gesagt als getan, wenn das Gedankenkarussell munter weiterdreht und die Gefühlsachterbahn noch einen Looping macht.

Eine geführte Meditation am Abend kann helfen, zu innerer Ruhe zu finden und wieder Kraft zu tanken. Und es kann leichter sein, gemeinsam mit anderen zu meditieren—auch online!

Die geführte **Online-Meditation zum Atem des Lebens und zur Herzöffnung** findet über Zoom statt. Weitere Infos bei

Anne Decamotan: anne@decamotan.de und www.anne-decamotan.de

Ihre Coachin: Anne Decamotan



Den Zugangslink erhalten Sie automatisch nach Ihrer Anmeldung
telefonisch:
0951/9169116
oder online:
www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen

Teilnahmegebühr
gesamt: 19 Euro

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

Internet: www.kab-bamberg.de, E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese

Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



Seminar-Nr.:
2024-01-186

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html> .

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg