



BILDUNGS- PROGRAMM 2021

**KAB Bildungswerk
Bamberg e.V.**

Termine aktualisiert am 19.07.2021



KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

**in Kooperation mit
dem Bildungshaus Obertrubach,
der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung
Diözesanverband Bamberg e.V.,
der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg
und der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V.**



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Herausgeber:

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstraße 25, Eingang C, 96052 Bamberg

Telefon: 0951/91691-0

E-Mail: kab-bildungswerk@kab-bamberg.de

Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de



Seminare • Workshops • Weiterbildung

Januar

20. Januar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Meine Familie – Lust und Frust in unseren engsten Beziehungen“

Wer möchte das nicht: Menschen, auf die man sich verlassen kann, die in Freud und Leid zu einem stehen. Meist sind es unsere Allernächsten, die uns einfallen, wenn wir solcher Menschen bedürfen. Doch wo viel Licht ist, da ist auch viel Schatten. In diesem Impulsvortrag geht es darum, wie wir die drei „G's“, die das Geheimnis guter Beziehungen sind, besser lernen und anwenden können: Gefühle wahrnehmen und ernst nehmen – Grenzen ziehen und anerkennen – Guten Willen üben, auch wenn manches dagegen spricht.

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin:

Beate Weingardt,
Dipl. Psychologin
und Dipl. Theologin



28. Januar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Der Wert Ihrer Gesundheit – Anregungen und Informationen zur Gewichtsveränderung von Kindern und Erwachsenen“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Andrej Pacholsky,
Berater für modernes Gesundheitsmanagement



Februar

4. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR für Lehrende

„Digitalisierung in der Erwachsenenbildung“

Digitalisierte Bildung wird immer alltäglicher. Dies stellt neue Anforderungen an Lehrende. Der Erwerb nötiger digitaler, didaktischer und methodischer Fähigkeiten wird immer wichtiger. In diesem Seminar lernen Sie synchrone Online-Seminar-Didaktik kennen und können dadurch eigene Ideen entwickeln.

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin:

Dr. Claudia Müller-Kreiner



11. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Home-Office“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Thomas Czok,
IT-Trainer Verbraucherbildung Bayern



17. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Fastenzeit: Aufräumen im Haus und im Leben“

Nach dem Winter drängt es zum Frühjahrsputz, zum Aufräumen, Entrümpeln und neu sortieren. Nicht zufällig gehen wir in diesen Wochen auch durch die Fastenzeit. Auch sie soll ja helfen, sich innerlich neu zu sortieren und seelischen Ballast abzuwerfen. Was hat das äußerliche mit dem inneren Aufräumen zu tun? Warum fällt das eine wie das andere oft so schwer? In diesem Seminar gibt es Anregungen für einen Frühjahrsputz für Leib und Seele.

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Michael Ragg,
Journalist, Radio- und Fernsehmoderator

24. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Wie schütze ich meine Daten vor Verlust“



Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Thomas Czok,
IT-Trainer Verbraucherbildung Bayern

März

2. März 2021

ONLINE-SEMINAR-REIHE

Digitalisierung in der Erwachsenenbildung MODULE 1-3

Termine:

Dienstag, 2. März 2021 – Beginn: 18.30 Uhr

Mittwoch, 10. März 2021 – Beginn: 18.30 Uhr

Dienstag, 16. März 2021 – Beginn: 18.30 Uhr

Referentin:

Dr. Claudia Müller-Kreiner



4. März 2021

ONLINE-SEMINAR

„Richtig gut versichert“



Beginn: 18.30 Uhr

Referent: Markus Latta,
VerbraucherService Bayern

11. März 2021

ONLINE-SEMINAR

„Sparen für Kinder und Enkel“



Beginn: 18.30 Uhr

Referent: Markus Latta,
VerbraucherService Bayern



20. März 2021

ONLINE-WORKSHOP

„Rassismuskritisch Denken und Handeln: Kritisches Weiß-Sein“ im Rahmen der 9. Internationalen Wochen gegen Rassismus 2021

Beginn: 14.00 Uhr

Referentin: Madlen Bocklet

23. März 2021

ONLINE-SEMINAR

„Lobbyismus und Klima“

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Dr. Christina Deckwirth,
Politikwissenschaftlerin, LobbyControl Berlin

27. oder 28. März 2021

Frauen-Tag

„Harmonie für Körper, Geist und Seele“

Ort: wird noch bekannt gegeben

Referentin: Petra Müller-Trunk

31. März 2021

ONLINE-SEMINAR

„Digitale Kommunikation in der Familie“

Kinder, Eltern, Oma und Opa – alle in einer gemeinsamen digitalen Welt, geht das überhaupt? Mit dieser Frage beschäftigt sich dieser Online-Vortrag. Neben aktuellen Hintergrundinformationen werden einzelne Programme, Apps, Tools und Plattformen vorgestellt, um das Familienleben digitalisiert zu vereinfachen.

Beginn: 18.30 Uhr

Referent: Thomas Czok,
IT-Trainer Verbraucherbildung Bayern

April

15. April 2021

Änderung: Keine Präsenz-Veranstaltung

ONLINE-SEMINAR

„Humor als Kraftquelle“

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Mirjam Avellis,
Dipl. Soz. päd./Humorcoach



20. April 2021

ONLINE-SEMINAR

„Die Frage der europäischen Identität in Zeiten der Krise“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent:

Dr. Udo Metzinger,
Politikwissenschaftler



Mai

4. Mai 2021

ONLINE-SEMINAR

„24-Stunden-Betreuung durch ausländische (osteuropäische) Dienstleister*innen“

In Zeiten des Pflegenotstandes wird es angesichts steigender Zahlen bei alten und pflegebedürftigen Menschen immer schwieriger, entsprechende Betreuungskräfte zu finden. Ausländische (insbesondere polnische) Unternehmen bieten ihre Dienstleistungen zu günstigen Konditionen an.

Anhand welcher Kriterien empfiehlt es sich, diese Dienstleistungsverträge zu prüfen, um auf der rechtssicheren Seite zu sein?

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Roland Pfister,
Jurist,
tätig für Verbraucher-
service Forchheim



7. Mai 2021

Änderung: Alle fünf Termine als Online-Seminar

ONLINE-SEMINAR

Kursreihe „Seelische Gesundheit stärken“

Weitere Termine:

21. Mai, 18. Juni, 25. Juni, 9. Juli 2021

Zeit: Jeweils 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Referentin: Sabine Linsner,

Pädagogin B.A. und Genesungsbegleiterin i.A.

10. Mai 2021

ONLINE-SEMINAR

Kursreihe: „Klimafreundlich leben“

Willst du konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Weitere Termine: 21. Juni, 19. Juli, 27. September, 25. Oktober 2021

„Klimafreundlich leben“ bringt dich vom Reden ins Tun und senkt damit dauerhaft deinen CO₂-Fußabdruck und den unserer Gesellschaft. Es werden jeden Monat gemeinschaftlich und kreativ die besten Möglichkeiten ausgelotet, um den CO₂-Ausstoß zu reduzieren sowie konkrete Ziele gesetzt, welche Veränderungen bis zum nächsten Treffen bewirkt werden sollen.

Zeit: Jeweils von 18.15 Uhr bis 20.45 Uhr

Referent: Thomas Mönies



11. Mai 2021

Änderung: Keine Präsenz-Veranstaltung

ONLINE-SEMINAR

„Die machen ja doch nicht, was ich will!“ – Wie funktioniert Demokratie?

Immer mehr Wahlberechtigte beteiligen sich entweder gar nicht an den Wahlen oder nur noch, um demokratischen Parteien einen Denkkzettel zu verpassen. Aber der Wahlzettel ist kein Bestellschein, das Wahlprogramm kein Warenkatalog. Mit dem Ankreuzen erteilt der Wähler keinen Lieferauftrag, dessen Erfüllung er wie ein Kunde erwarten kann. So funktioniert Demokratie nicht – wie dann?

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin:
Kathi Petersen,
KEB Nürnberg



19. Mai 2021

ONLINE-SEMINAR

„Das Pegida-Phänomen: (rechte) Wutbürger, vermeintliche Tabus, seltsame Allianzen und die Politik“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Dr. Udo Metzinger, Politikwissenschaftler

Juni

2. Juni 2021

Änderung: Termin wird wegen Corona verlegt

Blauer Samstag

Thema: Workshop – Nachhaltigkeit

Beginn: wird noch bekannt gegeben

Ort: wird noch bekannt gegeben

Referenten: Britta und Christian Rauscher

16. Juni 2021

Änderung:

Termin kann wegen Corona nicht stattfinden

„Die Christianisierung Frankens – Aus den Ursprüngen lernen“

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

17. Juni 2021

ONLINE-SEMINAR

„Über Verschwörungstheorien, was sie mit uns machen und wie wir damit umgehen sollten“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Prof. C.C. Carbon

23. Juni 2021

„Geschichte lebendig werden lassen“

Rundgang mit Kurzvorträgen

Treffpunkt: 14.30 Uhr

Ort: St. Johannisfriedhof, Nürnberg

Teilnahme ist nur mit vorheriger Anmeldung möglich!

Referent: Gabi Döhler,

Verein Gästeführer Nürnberg e.V.

23. Juni 2021

Änderung: Keine Präsenz-Veranstaltung

ONLINE-SEMINAR

„Zuverlässige Gesundheitsinformationen aus dem Internet“



Zeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Referentin: Ursula Stretz, Heilpraktikerin

29. Juni 2021

ONLINE-SEMINAR

„Auswege aus dem digitalen Burn-Out“

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Frau Walde

Juli

1. Juli 2021

ONLINE-SEMINAR

„Wasserstoff, Synthetische Kraftstoffe oder Batterie – was setzt sich durch bei Pkw und Lkw?“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Dr. Eichberger

6. Juli 2021

ONLINE-SEMINAR

„Fakeshops, Fakeware“

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin: Julia Zeller,

Verbraucherzentrale Bayern e.V.

15. Juli 2021

Änderung:

Veranstaltung wird auf 18.11.2021 verschoben

Workshop:

Digitalisierung in der Erwachsenenbildung – AufbauSeminar

Referentin:

Dr. Claudia Müller-Kreiner



17. Juli 2021

Infoabend Kreisverband Bamberg-Land und -Stadt
Poetischer Spaziergang „Sommerfreuden“

Zeit: 14.30 Uhr

Ort: Hain, Bamberg

Referent: Martin Neubauer

20. Juli 2021

„Selbstbestimmt und sicher leben im eigenen Zuhause“

Zeit: 18.30 Uhr, Andacht Annakapelle

19:00 Uhr, Pfarrzentrum St. Johannes

Ort: Kronach

Referentinnen:

Eva-Maria Müller und Janet Januzewski

24. Juli 2021

Besinnungsnachmittag

„Fratelli Tutti“ – Über die Geschwisterlichkeit – Papst Franziskus

Zeit: 14.00 bis 17.00 Uhr

Ort: St. Bonifaz, Nürnberg

Referent: Dr. Michael Hofmann,

Basisgruppe Nürnberg-Fürth

August

Sommerpause

September

4. September 2021

Frauen-Infotag

„Wer's glaubt, wird selig“ – Redewendungen und Sprichwörter aus der Bibel

Zeit: 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Referent: Lothar Fietkau, Forchheim

16. September 2021

ONLINE-SEMINAR

„Nach der GroKo – das deutsche Parteiensystem und die Bundestagswahl“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent:

Dr. Udo Metzinger,

Politikwissenschaftler



17. September 2021

„Zuverlässige Gesundheitsinformationen aus dem Internet“

Zeit: 19.00 Uhr

Ort: Hl. Familie, Pfarrzentrum, Lichtenfels

Referentin: Ursula Stretz, Heilpraktikerin

24. September 2021

„Mit voller Nase schweigt man nicht“

An- und Aufregendes zum alltäglichen Wahnsinn
Sie haben die Nase voll, deswegen dichten und singen sie. Die Themen befassen sich mit ihrer täglichen Arbeit als Betriebsrat oder Betriebsseelsorger. Was sie aufregt, gießen sie in Gedichte und Lieder, damit andere sich anregen lassen, darüber nachzudenken.

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Gundelsheim, Michael-Arneth-Schule

Referenten: Wolfgang Mai (Betriebsrat Siemens) und Martin Plentinger (Betriebsseelsorger), Fränkische Liedermacher; Dr. Manfred Böhm (Leiter Arbeitnehmerpastoral), Gedichte

29. September 2021

ONLINE-SEMINAR

„Bioökonomie und Nachhaltigkeit in der Kunststofftechnik“

Für eine lebenswerte Zukunft sind Innovationen nötig, die Umweltaspekte mit wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Interessen in Einklang bringen. Die Bioökonomie treibt den Wandel zu einem nachhaltigen und klimaneutralen Wirtschaftssystem voran.

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Dr.-Ing. Michael Bosse, Gruppenleiter Materialentwicklung, SKZ-KFE gGmbH Süddeutsches Kunststoff-Zentrum, Würzburg

Oktober

2. Oktober 2021

„Wertschätzende Kommunikation“

Beginn: 9.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referentin: Daniela Worbach, Dipl. Sozialpäd. (FH), Dipl. Päd. (Univ.), Mediatorin

2. Oktober 2021

„Bis hierher und nicht weiter – Workshop zum Umgang mit Rechtspopulismus im Alltag“

Beginn: 13.00 Uhr –

Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Kronach, Amt für Ernährung und Landwirtschaft

Referentin: Madlen Bocklet



7. Oktober 2021

Seniorenbildungstag

„Mystik und Politik – wie politisch darf Glaube sein?“

Beginn: 9.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Strullendorf, Kath. Pfarrzentrum

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

11. Oktober 2021

„Green Economy – eine Möglichkeit, Beschäftigung und Nachhaltigkeit zu vereinen“

*Beschäftigte sind Expert*innen darin, den Wandel in Unternehmen voranzutreiben – auch für eine Transformation hin zu nachhaltigen Unternehmensprozessen und -strukturen. Entscheidend ist eine Unternehmenskultur, die offen ist für neue Ideen und Experimentierräume zur Erreichung verschiedener Nachhaltigkeitsziele bietet.*

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent: Ralph Korschinsky, Geschäftsführer Diözesanverband KAB Bamberg e.V.



14. Oktober 2021

„Google, Amazon, Facebook und Co. – Wie verändert die Digitalisierung die Welt der Politik“

Wie beeinflussen soziale Medien unsere Kommunikation, unser Wahlverhalten und letztendlich unsere Demokratie?

Wie verändert sich der Alltag unserer Politiker und der Politik-Stil in einer digitalen, schnell vernetzten Welt?

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent: Prof. Dr. Oliver Posegga, Universität Bamberg



20. Oktober 2021

Änderung:

Veranstaltung wird auf 29.11.2021 verschoben

„Vertrauensgut Journalismus – wie die Medien arbeiten“

Referentin: Prof. Dr. Friederike Herrmann, Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt



21. Oktober 2021

ONLINE-SEMINAR

„Ich kaufe mir ein Elektroauto – auf was muss ich achten?“

Beginn: 19:00 Uhr

Referent: Dr. Eichberger

28. Oktober 2021

„Himmel 4.0 – Wie die digitale Revolution zur Chance für das Evangelium wird“

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent: Erik Händeler, Wirtschaftswissenschaftler, Publizist

November

3. November 2021

„Grund- und Flexirente“

Beginn: 19:00

Ort: Bistumshaus St. Otto, Bamberg

Referent: Ralph Korschinsky, KAB Bamberg

9. Oktober 2021

„Zuverlässige Gesundheitsinformationen aus dem Internet“



Zeit: 20.00 Uhr

Ort: Pfarrheim Hallstadt

Referentin: Ursula Stretz, Heilpraktikerin

11. November 2021

Tora – christliche Bibel – Koran: Was verbindet sie – wo unterscheiden sie sich?

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent: Claudio Ettl, Leiter des Katholischen Bibelwerks Bamberg sowie stv. Direktor Akademie CPH, Nürnberg

18. November 2021

ONLINE-SEMINAR

Workshop: Digitalisierung in der Erwachsenenbildung – Aufbauseminar

Beginn: 18.30 Uhr

Referentin:

Dr. Claudia Müller-Kreiner



19. bis 21. November 2021

Frauen-Tanz-Wochenende

Ort: Ebermannstadt, KLVHS Feuerstein

Referentin: Petra Müller-Trunk, Tanztherapeutin

25. November 2021

„Autonomes Fahren – Fluch oder Segen?“

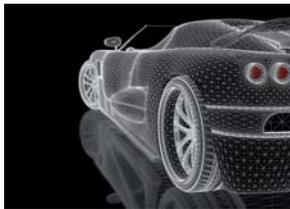
Information über den aktuellen Stand der Technologie. Wie sieht das autonome Fahren der Zukunft aus? Wie funktioniert die Technik? Wo liegen die Vorteile und Herausforderungen?

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg,
Bistumshaus St. Otto

Referent:

Prof. Dr. Stefan Gast,
Fachhochschule Coburg



Kooperation
50 Jahre KEB Bamberg
Veranstaltungsreihe
„Zeitzeichen 2021“



29. November 2021

„Vertrauensgut Journalismus – wie die Medien arbeiten“

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referentin: Prof. Dr. Friederike Herrmann,
Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt



Dezember

1. Dezember 2021

Seniorenbildungstag im Advent für die südlichen Kreisverbände

„Herbergssuche: Auf der Suche nach einer Bleibe – nach dem Bleibenden“

Beginn: 9.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Vierzehnheiligen, Diözesanhaus

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

6. Dezember 2021

Gedenkfeier zum 100. Geburtstag von Marcel Callo

Ort: wird noch bekannt gegeben

8. Dezember 2021

Seniorenbildungstag im Advent für die nördlichen Kreisverbände

„Advent – der Weg zur Krippe / Zeit des Wartens – Zeit der Erwartungen“

Beginn: 13.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Referenten: Team KC und LIF/CO/KU



Themen zu geplanten Veranstaltungen 2021, die noch nicht terminiert sind:

- **Obertrubacher Fachgespräch:**
Autoritärer Kapitalismus gegen die westliche Demokratie: Leben wir in einer neuen Konkurrenz der Systeme?
- **Überlastete Gesellschaft im Zeitalter der Digitalisierung:**
Was macht sie mit jedem Einzelnen? Entsteht dabei das Gefühl von Kontrollverlust, davon nur noch hinter der technischen Entwicklung her-zulaufen?
- **Intuitive Kochkurse**
(gesunde Frühstücksideen, pflanzenbasierte Ernährung, gesunde Backideen)



Themen Stützpunkt Verbraucherbildung



Nachhaltigkeit – Workshops

- **Nachhaltigkeit ganz praktisch –**
Selber machen-statt kaufen
- **Nachhaltiger Konsum – Macht der Verbraucher – nutzen wir sie?**
Hier entscheiden die Teilnehmenden, welche Themen bearbeitet werden

Vorsorge/Finanzen – Vorträge

- **Pflegende Angehörige gehen oft bis an die Grenzen ihrer Möglichkeiten**
Welche Entlastung gibt es über die Kranken- und Pflegeversicherung?
- **Mein Testament – richtig vererben**
- **Sparen für Kinder und Enkel**
- **Grund-, beziehungsweise Flexirente**

Internet – Vorträge

oder eventuell auch als Online-Angebot möglich

- **Menschen gehen – Daten bleiben –**
Was passiert mit meinen Daten im Internet, wenn ich meine Konten nicht mehr verwalten kann oder gestorben bin?
- **Wie schütze ich meine Daten vor Verlust?**
- **Homeoffice – die familiäre Herausforderung der Zukunft**
- **Fake News – Wie unterscheide ich diese von ernstzunehmenden Nachrichten**
- **Gesundheit aus dem Internet**

Versicherungen

- **Richtig gut versichert**
- **Versicherungen für Senioren**