



BILDUNGS- PROGRAMM 2021

**KAB Bildungswerk
Bamberg e.V.**

Termine aktualisiert am 07.01.2021



KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

**in Kooperation mit
dem Bildungshaus Obertrubach,
der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung
Diözesanverband Bamberg e.V.,
der Ketteler-Stiftung der KAB Bamberg
und der KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V.**



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Herausgeber:

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstraße 25, Eingang C, 96052 Bamberg

Telefon: 0951/91691-0

E-Mail: kab-bildungswerk@kab-bamberg.de

Homepage: www.bildungswerk.kab-bamberg.de



Seminare • Workshops • Weiterbildung

Januar

20. Januar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Meine Familie – Lust und Frust in unseren engsten Beziehungen“

Wer möchte das nicht: Menschen, auf die man sich verlassen kann, die in Freud und Leid zu einem stehen. Meist sind es unsere Allernächsten, die uns einfallen, wenn wir solcher Menschen bedürfen. Doch wo viel Licht ist, da ist auch viel Schatten. In diesem Impulsvortrag geht es darum, wie wir die drei „G's“, die das Geheimnis guter Beziehungen sind, besser lernen und anwenden können: Gefühle wahrnehmen und ernst nehmen – Grenzen ziehen und anerkennen – Guten Willen üben, auch wenn manches dagegen spricht.

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin:

Beate Weingardt,
Dipl. Psychologin
und Dipl. Theologin



28. Januar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Der Wert Ihrer Gesundheit – Anregungen und Informationen zur Gewichtsveränderung von Kindern und Erwachsenen“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Andrej Pacholsky,
Berater für modernes Gesundheitsmanagement



Februar

4. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR für Lehrende

„Digitalisierung in der Erwachsenenbildung“

Digitalisierte Bildung wird immer alltäglicher. Dies stellt neue Anforderungen an Lehrende. Der Erwerb nötiger digitaler, didaktischer und methodischer Fähigkeiten wird immer wichtiger. In diesem Seminar lernen Sie synchrone Online-Seminar-Didaktik kennen und können dadurch eigene Ideen entwickeln.

Beginn: 19.00 Uhr

Referentin:

Dr. Claudia Müller-Kreiner



11. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Home-Office“

Beginn: 18.30 Uhr

Referent: Thomas Czok,
IT-Trainer Verbraucherbildung Bayern



17. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Fastenzeit: Aufräumen im Haus und im Leben“

Nach dem Winter drängt es zum Frühjahrsputz, zum Aufräumen, Entrümpeln und neu sortieren. Nicht zufällig gehen wir in diesen Wochen auch durch die Fastenzeit. Auch sie soll ja helfen, sich innerlich neu zu sortieren und seelischen Ballast abzuwerfen. Was hat das äußerliche mit dem inneren Aufräumen zu tun? Warum fällt das eine wie das andere oft so schwer? In diesem Seminar gibt es Anregungen für einen Frühjahrsputz für Leib und Seele.

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Michael Ragg,
Journalist, Radio- und Fernsehmoderator



24. Februar 2021

ONLINE-SEMINAR

„Wie schütze ich meine Daten vor Verlust“



Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Thomas Czok,
IT-Trainer Verbraucherbildung Bayern

27. Februar 2021

Besinnungstag KV ER/NEA

Beginn: Uhrzeit noch nicht bekannt

Ort: Adelsdorf, Pfarrzentrum

Referent: Pater Richard Winter

März

4. März 2021

ONLINE-SEMINAR

„Richtig gut versichert“



Beginn: 18.30 Uhr

Referent: Markus Latta,
VerbraucherService Bayern

11. März 2021

ONLINE-SEMINAR

„Sparen für Kinder und Enkel“



Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Markus Latta,
VerbraucherService Bayern



13. März 2021

Frauen-Infotag, KV Forchheim

Ort: noch nicht bekannt

12. bis 14. März 2021

Männer-Wochenende

Ort: Obertrubach, Bildungshaus



17. März 2021

„Zuverlässige Gesundheitsinformationen aus dem Internet“



Zeit: 14.30 bis 16.00 Uhr

Ort: Forchheim, Mehrgenerationenhaus
Referentin: Ursula Stretz, Heilpraktikerin

19. März 2021

Studienfahrt Kloster Speinshart und KZ Flossenbürg

Leitung: Ingrid Mittelmeyer

19. März 2021

„Google, Amazon, Facebook und Co. – Wie verändert die Digitalisierung die Welt der Politik“

Wie beeinflussen soziale Medien unsere Kommunikation, unser Wahlverhalten und letztendlich unsere Demokratie? Wie verändert sich der Alltag unserer Politiker und der Politik-Stil in einer digitalen, schnell vernetzten Welt?

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent: Prof. Dr. Oliver Posegga,
Universität Bamberg



20. März 2021

Vortrag im Rahmen der 9. Internationalen Wochen gegen Rassismus 2021

Beginn: 14.00 Uhr

Ort: Bamberg, Kulturraum Kosmos-Ost

Referentin: Madlen Bocklet

23. bis 26. März 2021

Religiöse Bildungstage

„Jesus Ja – Kirche, nein Danke!“

Glauben ohne Glaubensgemeinschaft – geht das?

Ort: Vierzehneiligen, Diözesanhaus

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

26. bis 28. März 2021

Frauen-Wochenende

Ort: Obertrubach, Bildungshaus

Referentin: Petra Müller-Trunk

April

12. April 2020

Kursreihe:

„Klimafreundlich leben“

Willst du konkret etwas gegen den Klimawandel tun?

Weitere Termine: 10. Mai, 21. Juni, 19. Juli, 27. September, 25. Oktober 2021

„Klimafreundlich leben“ bringt dich vom Reden ins Tun und senkt damit dauerhaft deinen CO₂-Fußabdruck und den unserer Gesellschaft. Es werden jeden Monat gemeinschaftlich und kreativ die besten Möglichkeiten ausgelotet, um den CO₂-Ausstoß zu reduzieren sowie konkrete Ziele gesetzt, welche Veränderungen bis zum nächsten Treffen bewirkt werden sollen.

Zeit: Jeweils von 18.15 Uhr bis 20.45 Uhr

Ort: Bamberg, KAB-Tagungsraum, Ludwigstraße 25, Eingang C, 96052 Bamberg

Referent: Thomas Mönius



15. April 2021

„Humor als Kraftquelle“

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referentin: Mirjam Avellis, Dipl. Soz. päd./Humorcoach



20. April 2021

ONLINE-SEMINAR

„Die Frage der europäischen Identität in Zeiten der Krise“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent:

Dr. Udo Metzinger, Politikwissenschaftler



22. April 2021

„Autonomes Fahren – Fluch oder Segen?“

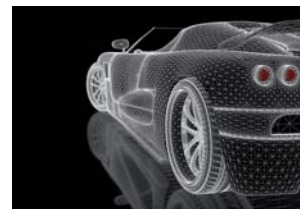
Information über den aktuellen Stand der Technologie. Wie sieht das autonome Fahren der Zukunft aus? Wie funktioniert die Technik? Wo liegen die Vorteile und Herausforderungen?

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent:

Prof. Dr. Stefan Gast, Fachhochschule Coburg



Kooperation
50 Jahre KEB Bamberg
Veranstaltungsreihe
„Zeitzeichen 2021“

24. April 2021

Auf dem Schöpfungsweg unterwegs

Verantwortlich: Internationaler Ausschuss

Zeit: 13.30 Uhr bis 16.30 Uhr

Ort: noch nicht bekannt

24. April 2021

„Wertschätzende Kommunikation“

Beginn: 9.30 Uhr bis ca. 17.30 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referentin: Daniela Worbach, Dipl. Sozialpäd. (FH), Dipl. Päd. (Univ.), Mediatorin

28. April 2021

„Die Auswirkungen mobiler Informations- und Kommunikationstechnologien auf die Work-Life-Balance“

In diesem Vortrag wird die Nutzung mobiler Technologien in der Arbeitswelt sowie die ständige Erreichbarkeit und deren Auswirkung auf die individuelle Work-Life-Balance diskutiert. Neben positiven Auswirkungen (zum Beispiel einer besseren Vereinbarkeit von Arbeit und Familie) werden auch die negativen Konsequenzen (zum Beispiel erhöhtes Konfliktpotential) erläutert.

Beginn: 19.00 Uhr
Ort: Bamberg,
Bistumshaus St. Otto
Referent:
Prof. Dr. Tom Gross,
Universität Bamberg



Mai

5. Mai 2021

Seniorenbildungstag für die südlichen Kreisverbände (Gantagesveranstaltung)

„Liebe – Warum das Christentum unverzichtbar ist für die Menschheit“

Beginn: 9.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr
Ort: Kulmbach, St. Hedwig
Referent: Diözesanpräses Albert Müller

6. Mai 2021

Seniorenbildungstag für die nördlichen Kreisverbände (Halbtagesveranstaltung)

„Liebe – Warum das Christentum unverzichtbar ist für die Menschheit“

Beginn: 13.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr
Ort: wird noch bekannt gegeben
Referent: Diözesanpräses Albert Müller

7. Mai 2021

Kursreihe „Seelische Gesundheit stärken“

Weitere Termine:

21. Mai, 18. Juni, 25. Juni, 9. Juli 2021

Zeit: Jeweils 16.00 Uhr bis 18.30 Uhr

Ort: Bamberg, KAB-Tagungsraum,
Ludwigstraße 25, Eingang C, 96052 Bamberg

Referentin: Sabine Linsner,
Pädagogin B.A. und Genesungsbegleiterin i.A.

7. Mai 2021

„Gemeinwohlökonomie“

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Neuhaus an der Pegnitz

Referent: Thomas Mönies, Gemeinwohlberater



8. Mai 2021

„Bis hierher und nicht weiter – Workshop zum Umgang mit Rechtspopulismus im Alltag“

Beginn: 13.00 Uhr –
Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Kronach, Amt für
Ernährung und Landwirtschaft
Referentin: Madlen Bocklet



11. Mai 2021

„Die machen ja doch nicht, was ich will – Wie funktioniert Demokratie?“

Immer mehr Wahlberechtigte beteiligen sich entweder gar nicht an den Wahlen oder nur noch, um demokratischen Parteien einen Denkwitzel zu verpassen. Aber der Wahlzettel ist kein Bestellschein, das Wahlprogramm kein Warenkatalog. Mit dem Ankreuzen erteilt der Wähler keinen Lieferauftrag, dessen Erfüllung er wie ein Kunde erwarten kann. So funktioniert Demokratie nicht – wie dann?

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg,
Bistumshaus St. Otto

Referentin: Kathi Petersen,
KEB Nürnberg



19. Mai 2021

ONLINE-SEMINAR

„Das Pegida-Phänomen: (rechte) Wutbürger, vermeintliche Tabus, seltsame Allianzen und die Politik“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent: Dr. Udo Metzinger, Politikwissenschaftler

Juni

11. Juni 2021

„Mit voller Nase schweigt man nicht“

An- und Aufregendes zum alltäglichen Wahnsinn
Sie haben die Nase voll, deswegen dichten und singen sie. Die Themen befassen sich mit ihrer täglichen Arbeit als Betriebsrat oder Betriebsseelsorger. Was sie aufregt, gießen sie in Gedichte und Lieder, damit andere sich anregen lassen, darüber nachzudenken.

Beginn: 18.00 Uhr

Ort: Gundelsheim, Michael-Arneth-Schule

Referenten: Wolfgang Mai (Betriebsrat Siemens)

und Martin Plentinger (Betriebsseelsorger),

Fränkische Liedermacher;

Dr. Manfred Böhm (Leiter Arbeitnehmerpastoral),

Gedichte

12. oder 19. Juni 2021

Blauer Samstag

Hainführung unter dem Thema: Sommerfreuden

Referent: Martin Neubauer

16. Juni 2021

„Die Christianisierung Frankens – Aus den Ursprüngen lernen“

sowie Informationen zur Seniorenwallfahrt

Beginn: 13.30 Uhr – Ende: ca. 16.00 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

Juli

Sommerpause

August

31. August 2021

Seniorenwallfahrt

Waldsassen in Planung

September

16. September 2021

ONLINE-SEMINAR

„Nach der GroKo – das deutsche Parteiensystem und die Bundestagswahl“

Beginn: 19.00 Uhr

Referent:

Dr. Udo Metzinger,

Politikwissenschaftler



29. September 2021

„Bioökonomie und Nachhaltigkeit in der Kunststofftechnik“

Für eine lebenswerte Zukunft sind Innovationen nötig, die Umweltaspekte mit wirtschaftlichen und gesellschaftlichen Interessen in Einklang bringen. Die Bioökonomie treibt den Wandel zu einem nachhaltigen und klimaneutralen Wirtschaftssystem voran.

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, IGZ Bamberg GmbH,
Kronacher Straße 41, 96052 Bamberg

Referent: Dr.-Ing. Michael Bosse,
Gruppenleiter Materialentwicklung,
SKZ-KFE gGmbH Süddeutsches Kunststoff-
Zentrum, Würzburg

Oktober

7. Oktober 2021

Seniorenbildungstag

„Mystik und Politik – wie politisch darf Glaube sein?“

Beginn: 9.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Strullendorf, Kath. Pfarrzentrum

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

11. Oktober 2021

„Green Economy – eine Möglichkeit, Beschäftigung und Nachhaltigkeit zu vereinen“

*Beschäftigte sind Expert*innen darin, den Wandel in Unternehmen voranzutreiben – auch für eine Transformation hin zu nachhaltigen Unternehmensprozessen und -strukturen. Entscheidend ist eine Unternehmenskultur, die offen ist für neue Ideen und Experimentierräume zur Erreichung verschiedener Nachhaltigkeitsziele bietet.*

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referent: Ralph Korschinsky,
Geschäftsführer Diözesanverband KAB Bamberg e.V.



20. Oktober 2021

„Vertrauensgut Journalismus – wie die Medien arbeiten“

Beginn: 19.00 Uhr

Ort: Bamberg, Bistumshaus St. Otto

Referentin: Prof. Dr. Friederike Herrmann,
Kath. Universität Eichstätt-Ingolstadt



November

19. bis 21. November 2021

Frauen-Tanz-Wochenende

Ort: Ebermannstadt, KLVHS Feuerstein

Referentin: Petra Müller-Trunk, Tanztherapeutin

Dezember

1. Dezember 2021

Seniorenbildungstag im Advent für die südlichen Kreisverbände

„Herbergssuche: Auf der Suche nach einer Bleibe – nach dem Bleibenden“

Beginn: 9.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: Vierzehnheiligen, Diözesanhaus

Referent: Diözesanpräses Albert Müller

8. Dezember 2021

Seniorenbildungstag im Advent für die nördlichen Kreisverbände

„Advent – der Weg zur Krippe / Zeit des Wartens – Zeit der Erwartungen“

Beginn: 13.30 Uhr – Ende: ca. 16.30 Uhr

Ort: wird noch bekannt gegeben

Referenten: Team KC und LIF/CO/KU



Themen zu geplanten Veranstaltungen 2021, die noch nicht terminiert sind:

- **Obertrubacher Fachgespräch:**
Autoritärer Kapitalismus gegen die westliche Demokratie: Leben wir in einer neuen Konkurrenz der Systeme?
- **E-Mobilität / Hybrid / Brennstoffzelle**
- **Überlastete Gesellschaft im Zeitalter der Digitalisierung:**
Was macht sie mit jedem Einzelnen? Entsteht dabei das Gefühl von Kontrollverlust, davon nur noch hinter der technischen Entwicklung her-zulaufen?
- **Papstzyklika: „Fratelli tutti“**
- **Intuitive Kochkurse**
(gesunde Frühstücksideen, pflanzenbasierte Ernährung, gesunde Backideen)



Themen Stützpunkt Verbraucherbildung



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Nachhaltigkeit – Workshops

- **Nachhaltigkeit ganz praktisch –**
Selber machen-statt kaufen
- **Nachhaltiger Konsum – Macht der Verbraucher – nutzen wir sie?**
Hier entscheiden die Teilnehmenden, welche Themen bearbeitet werden

Vorsorge/Finanzen - Vorträge

- **Pflegende Angehörige gehen oft bis an die Grenzen ihrer Möglichkeiten**
Welche Entlastung gibt es über die Kranken- und Pflegeversicherung?
- **Mein Testament – richtig vererben**
- **Sparen für Kinder und Enkel**
- **Grund-, beziehungsweise Flexirente**

Internet – Vorträge

oder eventuell auch als Online-Angebot möglich

- **Menschen gehen – Daten bleiben -**
Was passiert mit meinen Daten im Internet, wenn ich meine Konten nicht mehr verwalten kann oder gestorben bin?
- **Wie schütze ich meine Daten vor Verlust?**
- **Homeoffice – die familiäre Herausforderung der Zukunft**
- **Fake News – Wie unterscheide ich diese von ernstzunehmenden Nachrichten**
- **Gesundheit aus dem Internet**

Versicherungen

- **Richtig gut versichert**
- **Versicherungen für Senioren**