



Superfoods - Der neue Ernährungstrend

Unter dem Begriff „Superfood“ werden einzelne Lebensmittel zusammengefasst, die einen besonderen gesundheitlichen Nutzen haben sollen. Sie werden als Wundermittel angepriesen, versprechen Gesundheit, Energie und Schönheit, manchmal sogar die Linderung gesundheitlicher Beschwerden.

Gibt es auch „einheimisches Superfood“ und wie ist es ernährungsphysiologisch und ökologisch zu bewerten?

REFERENTIN:

Uta Toellner

Dipl. Ökotrophologin
„VerbraucherService Bayern“

**Beginn:
19:00 Uhr**

Den
Zugangslink
erhalten Sie
am
14.02.2022

**Keine
Teilnahme-
gebühr**

**Anmeldung
erbeten bis
11.02.2022
beim
Veranstalter**

**Seminar-
Nummer:
2022-883**

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt.

Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte.

Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie auf
<https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.