

Online-Seminar

Ernährungsmärchen



Dichtung oder Wahrheit?

Rund ums Essen ranken sich zahlreiche Mythen und Märchen. Ist Vollkornbrot immer dunkel? Ist Zucker Nervennahrung? Und regt Schnaps nach dem Essen wirklich die Verdauung an?

In diesem Vortrag werden einige Ernährungsmythen aufgegriffen und es wird erklärt, was tatsächlich dahinter steckt.

Außerdem besteht die Möglichkeit auch eigene Fragen an die Dozentin zu stellen.

Referentin:

Katja Wittmann

Fachberaterin Lebensmittel und Ernährung
Verbraucherzentrale Bayern e.V.

Dienstag,

12. April 2022

19:00 Uhr

Den
Zugangslink
erhalten Sie
per E-Mail.

**Seminar-
gebühr:**

Mitglieder

5,00 €

Nicht-Mitglieder

10,00 €

Anmeldung bis

08.04.2022

unter:

[www.kab-](http://www.kab-bamberg.de/)

[bamberg.de/](http://www.kab-bamberg.de/)

[bildung/](http://www.kab-bamberg.de/)

[veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/)

**Seminar-
Nummer:**

2022-895

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung

kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt.

Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie