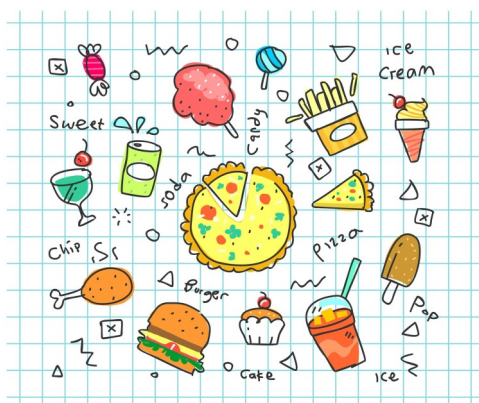


KAB Bildungsarbeit BAYERN

Präsenz-Seminar: Mi, 25. Mai 2022, 14:30-16:00 Uhr

Hochverarbeitete Lebensmittel - ungesund und teuer?



Die Hälfte der in den Industriena-
tionen aufgenommenen Kalorien
stammen aus hochverarbeiteten
Lebensmitteln.

Fertiggerichte, zuckerfreie Marme-
laden und cremige Lightprodukte
täuschen uns gesunde und
schmackhafte Lebensmittel vor.

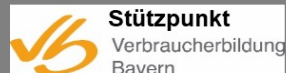
Sie bestehen jedoch oft aus billigen, ungesunden Zutaten, wie
Zucker, Fett, Salz, und verschiedenen Zusatzstoffen.

Regelmäßig verzehrt begünstigen sie „Zivilisationskrankheiten“,
Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Wie erkennen
wir hochverarbeitete Lebensmittel sowie problematische Inhalts-
stoffe und welche Alternativen gibt es?

Referentin:
Ursula Stretz
Heilpraktikerin

Es gelten die aktuelle Fassung der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung ,
(BayIfSMV) die damit verbundenen Regelungen und Verordnungen.

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0
Internet: www.kab-bamberg.de; E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg und dem
Bürgerzentrum Mehrgenerationenhaus Forchheim



Ort:
Bürgerzentrum-
Mehrgenera-
tionenhaus
Paul-Keller-Str. 17
91301 Forchheim

Anmeldung bis:
Mo, 23.05.2022
unter: [www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Dieses Seminar ist
kostenfrei

Seminarnummer:
2022– 903



Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html> .

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg