

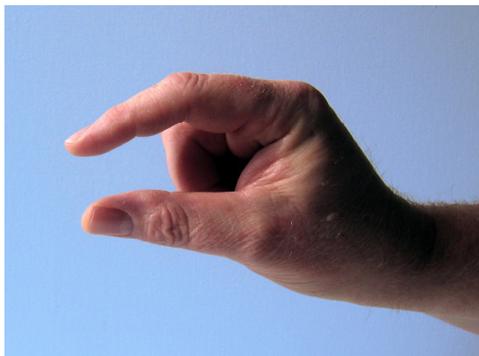
KAB Bildungsarbeit BAYERN

Präsenz-Seminar: Mi, 23.11.2022, 19:00 Uhr

Die Idee vom guten Leben - zurück zu einer Kultur des „Genug“

Referent: **Christian Luplow**

Dipl. Geograph und Umweltpädagoge



Wir sind es gewohnt, dass uns (fast) alle Güter ständig und vollumfänglich zur Verfügung stehen. Tun sie das nicht, sind wir unzufrieden, werden nervös oder bekommen sogar Angst. Dieses Überangebot wird ganz selbstverständlich mit Zufriedenheit oder mit Glück gleichgesetzt. Aber kann

uns diese Fülle wirklich glücklich machen? Könnte es nicht vielmehr sein, dass uns eine „Kultur des Genug“ echtes Glück und echte Zufriedenheit beschert?

Aber was ist *genug*? *Genug* bedeutet laut Duden „in zufriedenstellendem Maß“ und ist folglich das Gegenteil von „immer mehr“. Hinter den beiden Begriffen „genug“ und „immer mehr“ stecken also zwei unterschiedlichste Kulturen und Lebenshaltungen.

„Immer mehr“, Wachstum um jeden Preis, unser Wohlstand und der damit verbundene Konsum – all das, wir wissen es längst, ist nicht nachhaltig und für die größten ökologischen und sozialen Probleme unserer Erde verantwortlich.

Was können wir also tun, um selbstwirksam diesem scheinbaren Zwang zum Wachstum zu überwinden? Ist Verzicht nicht eigentlich Gewinn? Und wie können wir unseren Alltag nachhaltig gestalten?



Kath. Hoch-
schulgemeinde
Friedrichstr. 2
96047 Bamberg

Anmeldung bis
Di, 15.11.2022

unter:

[www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

**Die Teilnahme
ist kostenfrei.**

Seminarnr.
2022– 935

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

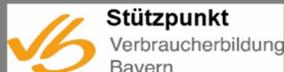
Internet: www.kab-bamberg.de

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,

KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg

und dem BUND Naturschutz in Bayern e.V.



Es gelten die aktuelle Fassung der Infektionsschutzmaßnahmenverordnung (BayIfSMV) und die damit verbundenen Regelungen und Verordnungen.

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg