

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Präsenz-Seminar: Di, 07. März 2023, 19:00 Uhr

„Burnout“ - und was dagegen hilft



Erschöpfung und Überlastung bis hin zum „Ausbrennen“ scheinen Phänomene unserer Zeit zu sein. Im Vortrag geht es um grundlegende Informationen über „Burnout“ und seine Erscheinungsformen.

Der Blick auf mögliche Ursachen und Einflussfaktoren soll helfen, Frühwarnzeichen zu erkennen und ein „Ausbrennen“ zu verhindern.

Außerdem werden Unterstützungs- und Hilfsmöglichkeiten bei Burnout-Erkrankungen vermittelt.

Referent: Rainer Mittring

Ltd. Psychologe der Fachabteilung Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Steigerwaldklinik Burgebrach

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

Internet: www.kab-bamberg.de

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,

KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



Bauernmuseum
Bamberger
Land

Seminarraum
Hauptstr. 3-5
96158

Frensdorf

Einlass
ab 18:30 Uhr

Die Teilnahme
ist kostenfrei.
Über Spenden
freuen wir uns.

Seminar-Nr.
2023-956

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg