

# UM

Katholische  
Erwachsenenbildung  
Bayern

KEB

KEB  
THEMEN  
TAGE

# BRÜ

21. April bis  
5. Mai 2024

# CHE

## Wie wir die Welt sehen

Was negative Nachrichten mit  
unserem Weltbild machen  
und wie wir uns davon befreien

Online-Workshop mit Ronja von Wurmb-Seibel  
Journalistin, Bestsellerautorin & Filmemacherin

**24. April / 19 Uhr**

Anmeldung: [www.kab-bamberg.de/bildung](http://www.kab-bamberg.de/bildung)



**KAB Bildungsarbeit BAYERN**

**AZZ**  
Akademie für Zeitenwende  
und Zukunftsgestaltung



[www.thementage.de](http://www.thementage.de)

# Wie wir die Welt sehen

Was negative Nachrichten mit unserem Weltbild machen und wie wir uns davon befreien

Seminar-Nummer: 2024-01-176

**AZZ**  
Akademie für Zeitenwende  
und Zukunftsgestaltung



Foto: Pixabay

Ronja von Wurmb-Seibel  
**24. April / 19 Uhr**  
Online

Nachrichten verfolgen uns immer und überall. Morgens im Radio, abends im Fernsehen und zwischendrin als Push-Nachricht auf dem Handy. Sie prägen unser Leben – viel mehr, als wir es ahnen. Nachrichten beeinflussen wen wir wählen, wofür wir unser Geld ausgeben oder wie wir unsere Kinder erziehen. Sie bestimmen, wie wir uns fühlen, wenn wir morgens aufwachen und worüber wir nachdenken, wenn wir abends ins Bett gehen. Tägliche Krisenmeldungen drücken nicht nur unsere Stimmung, sie verzerren unseren Blick auf die Welt. Wie entkommen wir dieser Negativ-Spirale? Indem wir Nachrichten anders konsumieren. Und indem wir anfangen, einander eine neue Art von Geschichten zu erzählen. **Ronja von Wurmb-Seibel zeigt in diesem Online-Workshop, warum es sich lohnt, einen gesünderen Umgang mit Nachrichten zu finden und wie es gelingt, die Welt auch im Alltag mit anderen Augen zu sehen.**

Dieses Seminar ist ein Angebot der Akademie für Zeitenwende und Zukunftsgestaltung (AZZ), das durch die KEB Bayern als „Zukunftsthema“ gefördert wird. Der Kurs ist Bestandteil des Moduls 4 „Umbrüche in Glauben und Weltbild“. Weitere Informationen unter: [www.kab-bamberg.de/bildung](http://www.kab-bamberg.de/bildung)

