

# KAB Bildungsarbeit BAYERN

Online-Seminar: Di, 01. Okt 2024, 19:00 Uhr

## Abwehrkräfte stärken - mit der richtigen Ernährung



Mangel- und Überernährung beeinträchtigen die Abwehr unseres Körpers. Welche Ernährungsstrategien gibt es, um die Abwehrkräfte und Gesundheit zu unterstützen? Sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll? Und wie ist das alles einfach im Alltag umsetzbar? **Worauf es bei einer immunstarken Ernährung ankommt, erklären wir in diesem Vortrag.**

### Referent:

Dr. Martin Hofmeister, Verbraucherzentrale Bayern

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.

Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0

Internet: [www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de)

E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,

KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



Den Zugangs-  
link erhalten  
Sie automa-  
tisch nach  
Ihrer  
Anmeldung  
telefonisch  
0951/9169116  
oder online  
[www.kab-  
bamberg.de/  
bildung/  
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Die Teilnahme  
ist kostenfrei.

2024-01-196

#### **Datenschutz:**

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg