

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Interaktiver Online-Impuls

Mo, 24. März 2025 — 19:00 - 20:00 Uhr

Generation 50-PLUS Gelassen älter werden



Foto: Brigitte Milkau

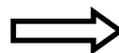
Worum geht's?

Jeder will alt werden, keiner will es sein! „Anti Aging“ oder „Happy Aging“? Wie blicken wir auf uns, wenn wir älter werden?

Wir haben es ein Stück weit selbst in der Hand, ob wir mit guter Lebensqualität älter werden.

Referentin:

Brigitte Milkau, Diplom Psychologin



Den Zugangslink erhalten Sie nach Anmeldung und Zahlungseingang unter:

[www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Anmeldung bis
20.03.25

Teilnahmegebühr
5,00 €

Seminar für KAB-
Mitglieder

-kostenfrei -

Halten Sie für die
Anmeldung Ihre
Mitglieds-Nr. =
Code bereit

Seminar-Nr.
2025-01-225

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0
Internet: www.kab-bamberg.de

E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



Wofür ist das gut?

- Mit Neugier und Selbstwertschätzung wenden wir uns den Fragen des Älterwerdens zu.
- Sie lernen Methoden des guten Umgangs mit Fragen des Alterns kennen.

Inhalte:

- Entwicklungspsychologie des Alterns
- Widerstände abbauen und mit sich im Einklang sein
- Aktiv und mit Lebenslust älter werden
- Älter werden und neue Technologien – (wie) passt das zusammen?
- Raum für Ihre Fragen
- 1-Minuten-Check: Damit fange ich an

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.