

KAB Bildungsarbeit BAYERN

30. Juni 2025, 18:30 Uhr (Anti)-diskriminierung am Arbeitsplatz und Gewaltfreie Kommunikation

In diesem interaktiven Workshop lernen Sie, Diskriminierung am Arbeitsplatz zu erkennen, ihr wirksam entgegenzutreten und mit herausfordernden Situationen respektvoll umzugehen.

Wir beleuchten typische Beispiele und üben gemeinsam Strategien der gewaltfreien Kommunikation. Das Ziel ist es, mehr Sicherheit und Stärke im Umgang mit unfairen oder verletzenden Situationen zu gewinnen.

Im Workshop sensibilisieren wir uns nicht nur für die Diskriminierung von anderen, sondern auch dafür, wie wir unbewusst selbst diskriminieren können. Wir lernen, wie wir durch Selbstreflexion und Achtsamkeit unsere eigenen Vorurteile erkennen und vermeiden, im Arbeitsalltag diskriminierende Verhaltensweisen zu zeigen – auch ohne es zu beabsichtigen.

Für wen: Menschen, die aktiv und informiert ihren Arbeitsalltag gestalten möchten.

Leitung: **Khrystyna Pavliukh**, Sprecherin gegen Diskriminierung, Mitglied des Migrantinnen- und Migrantinnenbeirats der Stadt Bamberg

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V. www.kab-bamberg.de
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0
E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg



KAB

Seminarraum

Ludwigstr. 25

Eingang C

96052 Bamberg

Anmeldung
über die
Webseite

Die Teilnahme
ist kostenfrei

Seminar-Nr.:
2025-01-247



Migrantinnen- und Migrantinnenbeirat
der Stadt Bamberg



Malteser
...weil Nähe zählt.



gefördert durch
Bayerisches Staatsministerium für
Umwelt und Verbraucherschutz



Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.

V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstraße 25 - Eingang C, 96052 Bamberg