

KAB Bildungsarbeit BAYERN

Fr., 27.02 - So., 01.03.2026

Frauen-Wochenende

Harmonie für Körper, Geist und Seele...

Wir können den Wind
nicht ändern,
aber die Segel
anders setzen.

Aristoteles

Herzlichste Einladung, liebe Frauen,
zu erfahrungsreichen und entspannenden
Tagen mit **Jin Shin Jyutsu** — einer alten
Heilweise und Lebenskunst aus Japan.

Diese tiefe Weisheitslehre des Zusammenwirkens von Körper, Geist und Seele wurde dem westlichen Teil der Welt von Mary Burmeister zugänglich gemacht.

Durch das sanfte Auflegen unserer Hände in bestimmten Abfolgen lösen sich Spannungen und Blockaden, der natürliche Fluss der Lebensenergie wird angeregt. Dies bewirkt tiefe Entspannung, aktiviert unsere Selbstheilungskräfte, vertieft unsere Selbstwahrnehmung und ermöglicht uns die Balance von Körper, Geist und Seele.

Inhaltlich beschäftigen wir uns schwerpunktmäßig mit der Unterstützung unseres Immunsystems. Sie erfahren Zusammenhänge, erlernen die entsprechenden Selbsthilfe-Sequenzen und durch gegenseitige Behandlungen erleben Sie die kraftvolle Wirkung dieser Kunst.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

Alle Frauen, die Freude daran haben, sich in zugewandter Verbundenheit selbst tiefer zu erspüren, sind herzlich willkommen!

Referentin: Petra Müller-Trunk, autorisierte JSJ-Therapeutin und Selbsthilfelehrerin, Heilpraktikerin für körperbezogene Psychotherapie



Abtei

Maria Frieden,
Kirchsletten 30,
96199 Zapfendorf

Details s.
Rückseite

Anmeldung bis
15. Januar 2026

unter:

[www.kab-bamberg.de/
bildung/
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg
0951-91691-0; Internet: www.kab-bamberg.de, E-Mail: kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de
In Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V., KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler
Stiftung der KAB Bamberg



Seminar-Nr.:
2025-01-292

Details zu Ankunft, Abreise, Unterkunft und Verpflegung:

Ankunft: Fr, 27.02.2026, 18:00 Uhr, Beginn mit gemeinsamem Abendessen

Abreise: So, 01.03.2026, 13:30 Uhr, Ende nach gemeinsamem Mittagessen

Unterkunft: Einzelzimmer oder Doppelzimmer

Verpflegung: *Freitag*: Abendessen; *Samstag*: Frühstück, Mittagessen,

Nachmittagskaffee, Abendessen; *Sonntag*: Frühstück, Mittagessen

Wir arbeiten auf Grundlage dieses Buches:

„Jin Shin Jyutsu für Frauen“ von Waltraud Riegger-Krause. Bitte lassen Sie uns mit der Anmeldung wissen, ob Sie das Buch bereits haben, oder ob Sie es für 20 Euro im Kurs erwerben möchten .

Bitte mitbringen:

Eine möglichst weiche Unterlage, bequeme Kleidung, dicke Socken,

Decke und Kissen, Schreibmaterial, Textmarker, vorhandene Bücher und Skripte

Teilnahmegebühr = Seminargebühr + Unterkunft/Verpflegung*

Für KAB-Mitglieder: 125,00 Euro + 175,00 - 200,00 Euro*

Für Nicht-Mitglieder: 165,00 Euro + 175,00 - 200,00 Euro*

Das Seminar ist nur als KOMPLETTPAKET buchbar!

*Die Preise für Unterkunft und Verpflegung variieren nach Zimmerkategorie.

Verfügbar:

6 EZ mit Dusche, Waschbecken, WC

3 EZ mit Dusche , Waschbecken u. Etagen-WC

3 DZ mit Dusche, Waschbecken und WC (zu zweit oder allein mit Einzelzimmer-zuschlag buchbar)

Datenschutz:

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html> .