

# KAB Bildungsarbeit BAYERN

Stützpunkt für Verbraucherbildung  
Vortrag in Bamberg

Di, 24. März 2026, 17:00–18.30 Uhr

## Planetary Health Diet - Speiseplan für eine zukunftsfähige Erde



Die Produktion unserer Lebensmittel trägt erheblich zur Treibhausgasemission bei. Wie sieht eine Ernährungsweise aus, die gut für unseren Planeten und gesund für uns Menschen ist und auch in Zukunft die wachsende Weltbevölkerung satt macht?

Die Planetary Health Diet wird als wegweisend angesehen. Wie können wir nachhaltig und gesund essen und dabei individuelle und kulturelle Bedürfnisse in Einklang bringen? Sie erfahren auch, wie sich das im Alltag umsetzen lässt mit praxiserprobten Tipps und Rezepten.

**Referentin: Uta Toellner, Diplom-Ökotrophologin**  
VerbraucherServiceBayern im KDFB e.V.

Veranstalter: KAB Bildungswerk Bamberg e.V.  
Ludwigstr. 25 - Eingang C, 96052 Bamberg, 0951-91691-0  
Internet: [www.kab-bamberg.de](http://www.kab-bamberg.de) E-Mail: [kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de](mailto:kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de)  
in Kooperation mit: KAB Diözesanverband Bamberg e.V.,  
KAB in der Erzdiözese Bamberg e.V., Ketteler Stiftung der KAB Bamberg

Ort:  
Clemens-Fink-  
Zentrum  
Babenberger-  
ring 1,  
96049 Bamberg

Anmeldung  
[www.kab-bamberg.de/  
bildung/  
veranstaltungen](http://www.kab-bamberg.de/bildung/veranstaltungen)

**kostenfrei**  
(gefördert  
über den  
Stützpunkt für  
Verbraucher-  
Bildung)

Seminar-Nr.  
2025-02-206

#### **Datenschutz:**

Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Die Einwilligung zur Speicherung kann jederzeit gegenüber dem Vorstand für die Zukunft widerrufen werden. Zwingende gesetzliche Bestimmungen - insbesondere gesetzliche Aufbewahrungsfristen - bleiben unberührt. Es erfolgt keine Datenweitergabe an Dritte. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: [www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz](http://www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz), <https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html>.