PRAXISSEMINAR

02. Oktober 2025 · 13:00 – ca.18:00 Uhr

Rente... und jetzt?

Ein Workshop für Menschen am Übergang
vom Berufsleben in den Ruhestand

KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG

Bild: KI-generiert

ORT: **Caritas Veranstaltungssaal**
Obere Königstr. 4b
96052 Bamberg

KOSTEN: **Die Teilnahme ist kostenfrei.**

ANMELDUNG:
Auf der Webseite, per E-Mail oder telefonisch – siehe Kontakte unten

Endlich nicht mehr arbeiten müssen – und plötzlich liegt viel freie Zeit vor einem. Wie möchte ich diese neue Lebensphase gestalten? Was ist mir wichtig – und was möchte ich noch erleben?
Der Workshop lädt dazu ein, sich bewusst mit diesen Fragen auseinander-zusetzen. Wie in einem Reisebüro geht es um persönliche Traumziele, bisherige Erfahrungen und mögliche neue Wege. Gemeinsam mit der **Workshopleitung Antonia Lanuschni** entwickeln die Teilnehmenden Ideen für ihre ganz persönliche „Reiseroute“ in den Ruhestand.

In Kooperation mit:
CariThek FREIWILLIGEN ZENTRUM
perspekTEAM ...für inspirierende Perspektiven

Gefördert durch:
ADALBERT RAPS STIFTUNG

KAB Bildungswerk Bamberg e.V.
Laubanger 23, 96052 Bamberg
0951-91691-0
kab-veranstaltungen@kab-bamberg.de

www.kab-bamberg.de

KAB **Bildungsarbeit** BAYERN

Datenschutz: Gespeichert werden die bei der Kontaktaufnahme angegebenen Daten: Name, Vorname, Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Wohnort, die Telefon-, FAX- und Mobil-Nummer sowie die E-Mail-Adresse. Wir verwenden diese Daten, um Sie über künftige Veranstaltungen zu informieren. Die gespeicherten Daten verbleiben bis eine Löschung gewünscht wird. Weitere Informationen zur Verarbeitung der Daten finden Sie unter: www.kab-bamberg.de/rechtliches/datenschutz, https://www.kab-bamberg.de/datenschutz.html.
V.i.S.d.P. Ralph Korschinsky, KAB Bildungswerk Bamberg e.V., Laubanger 23, 96052 Bamberg